

Reglement De 'hel' van Ekehaar 19^e editie 6 oktober 2024

De Veldloop

De Veldloop heeft een zowel een recreatief- als een wedstrijd karakter en vindt plaats op een zeer gevarieerd natuurlijk parcours met o.a. stukken schouwpad, modderweg, wandelpad en enkele kunstmatig aangebrachte hindernissen, waaronder een hoge berg zand die beklommen moet worden.

Inschrijving

Voorinschrijving is mogelijk en heeft de voorkeur

Inschrijving op de dag zelf zal plaatsvinden in het dorps huis De Eekhof, Oal Diek 3 te Ekehaar, vanaf 10.00 uur. Inschrijving kan tot 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd. Jongens en meisjes / dames en heren lopen wel samen, maar hebben elk hun eigen wedstrijd. Het inschrijfformulier is vooraf beschikbaar op de SVDB website en kan worden gedownload en thuis worden ingevuld.

Inschrijfgeld

Kinderen van de basisschoolgroepen 1 t/m 8 kunnen gratis meedoen. Het inschrijfgeld voor de jeugd t/m 17 jaar (voortgezet onderwijs, idem gratis).

Voor volwassenen geldt; voorinschrijving € 10,00

- Gratis voor leden hardloopgroep SVDB en werkzaam bij of voor de sponsoren

Categorie		Afstand	Prijzen	Geldprijs	Aanvang
1 Basisschool	Jongens groep 1-2	400m	Medaille 1e, 2e, 3e	nvt	11.00
2 Basisschool	Meisjes groep 1-2	400m	Medaille 1e, 2e, 3e	nvt	11.00
3 Basisschool	Jongens groep 3-4	800m	Medaille 1e, 2e, 3e	nvt	11.15
4 Basisschool	Meisjes groep 3-4	800m	Medaille 1e, 2e, 3e	nvt	11.15
5 Basisschool	Jongens groep 5-6	1200m	Medaille 1e, 2e, 3e	nvt	11.30
6 Basisschool	Meisjes groep 5-6	1200m	Medaille 1e, 2e, 3e	nvt	11.30
7 Basisschool	Jongens groep 7-8	1600m	Medaille 1e, 2e, 3e	nvt	11.45
8 Basisschool	Meisjes groep 7-8	1600m	Medaille 1e, 2e, 3e	nvt	11.45
9 Voortgezet onderwijs	Jongens 12-14 jaar	4 mijl	Medaille 1e, 2e, 3e	leder eur 5	12.30
10 Voortgezet onderwijs	Meisjes 12-14 jaar	4 mijl	Medaille 1e, 2e, 3e	leder eur 5	12.30
11 Voortgezet onderwijs	Jongens 15-17 jaar	4 mijl	Medaille 1e, 2e, 3e	leder eur 5	12.30
12 Voortgezet onderwijs	Meisjes 15-17 jaar	4 mijl	Medaille 1e, 2e, 3e	leder eur 5	12.30
13 Heren	18+	4 mijl	Medaille 1e,	nvt	12.30
14 Heren	40+	4 mijl	Medaille 1e,	nvt	12.30
15 Heren	50+	4 mijl	Medaille 1e,	nvt	12.30
16 Heren	60+	4 mijl	Medaille 1e,	nvt	12.30
17 Dames	18+	4 mijl	Medaille 1e,	nvt	12.30
18 Dames	40+	4 mijl	Medaille 1e,	nvt	12.30
19 Dames	50+	4 mijl	Medaille 1e,	nvt	12.30
20 Dames	60+	4 mijl	Medaille 1e,	nvt	12.30
				<i>reserve</i>	
21 Heren	18+	6 mijl	Medaille 1e,	Eur 50 (1e), 25 (2e) 15 (3e)	12.30
22 Heren	40+	6 mijl	Medaille 1e,	Eur 50 (1e), 25 (2e) 15 (3e)	12.30
23 Heren	50+	6 mijl	Medaille 1e,	Eur 50 (1e), 25 (2e) 15 (3e)	12.30
24 Heren	60+	6 mijl	Medaille 1e,	Eur 50 (1e), 25 (2e) 15 (3e)	12.30
25 Dames	18+	6 mijl	Medaille 1e,	Eur 50 (1e), 25 (2e) 15 (3e)	12.30
26 Dames	40+	6 mijl	Medaille 1e,	Eur 50 (1e), 25 (2e) 15 (3e)	12.30
27 Dames	50+	6 mijl	Medaille 1e,	Eur 50 (1e), 25 (2e) 15 (3e)	12.30
28 Dames	60+	6 mijl	Medaille 1e,	Eur 50 (1e), 25 (2e) 15 (3e)	12.30

Wedstrijd

Alleen de lopers met het volledige aantal rondes (2 voor 4 mijl en 3 voor 6 mijl) dingen mee voor de medaille en een geldprijs voor de no's 1,2 en 3 voor de 6 mijl!

Start

Jongens en meisjes starten samen. Dames en heren starten samen. Bij de start heeft de jury een volledige lijst van de dan deelnemende categorie met vermelding van startnummer.

Finish

Tijdregistratie gaat elektronisch via enkelbanden bij de start/finish lijn. Bij de laatste ronde zal de klok luiden.

Alle deelnemers krijgen achter de finish lauwe thee en een banaan. Bij inlevering van de elektronische tijds registratie enkelband, ontvangt men een gratis dopper

De prijsuitreiking voor de jeugd zal plaatsvinden nabij start / finish plek. Die voor de 4 en 6 mijl, in het dorps huis, nadat alle lopers binnen zijn en de uitslagen bekend zijn .

Uitslagen

De uitslagen worden zo spoedig mogelijk hardcopy na afloop van de loop bij de prijsuitreiking uitgedeeld. De uitslagen zijn ook terug te vinden op de website van SVDB.

Prijzengeld

Voor de 6 mijl in categorieën dames en heren 18 jaar en ouder wordt prijzengeld uitgekeerd voor de 1e tot en met de 3e plaats. De 1e plaats levert in elke categorie hetzelfde bedrag op. Hetzelfde geldt voor de 2e en 3e plaats.

Parcoursrecord

Voor de categorieën dames en heren 18 jaar en ouder op de 6 mijl wordt een bedrag uitgekeerd bij verbetering van het parcoursrecord van € 50,-.

Beide records zijn gelopen in 2020. Het parcoursrecord in de categorie heren 18 jaar en ouder is **Ben Stellingwerf 0:34:47** en in de categorie dames 18 jaar en ouder **Bertine de Vries 0:39:13**.

Voorzieningen

- Kleedkamers zijn in Dorps huis De Eekhof, 100 meter vanaf de start
- Douchen na afloop is mogelijk in de kleedkamers van Dorps huis de Eekhof
- EHBO is aanwezig
- In het dorps huis zijn toiletten, en vlakbij de start/finish is een dixie toilet

Deelname is op eigen risico.

NB: Het betreft een veldloop. De paden zijn niet vlak, zijn oneffen, modderig. Het is niet toegestaan buiten de aangegeven paden te gaan. Dit aangezien deze mogelijk niet vrij zijn van gevaarlijke obstakels en prikkeldraad.

